

**VIA DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO GRATUITO  
NOTIFICACIÓN E INSCRIPCIÓN TEMPRANA**

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

**PRIMER CONTROL MÉDICO**

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

**SEGUIMIENTO POR ENFERMERÍA**

Fecha de cita programada: \_\_\_\_\_

Fecha en que asistió: \_\_\_\_\_

Profesional que atendió: \_\_\_\_\_

Fecha	Edad	Fecha
	42 meses	
	48 meses	
	54 meses	
	60 meses	
	66 meses	

Los niños deben recibir suplementos con Hierro y Vitamina B12 desde los 6 meses hasta los 5 años de edad, de acuerdo con el protocolo de la estrategia AIEPI.

Los niños se debe realizar toma de TSH al momento del estudio de hipotiroidismo.

TSH: \_\_\_\_\_

Verificado: \_\_\_\_\_

**Exjalo**

Vacunar oportunamente con todas las dosis a sus hijos, garantiza la protección frente a enfermedades como:

Poliomielitis, Difteria, Tétanos, Tosferina, Hepatitis, Enfermedad diarreica producida por rotavirus, Neumonías, Meningitis tuberculosa, Fiebre amarilla, Sarampión, Fiebre tifoidea, Meningitis por Haemophilus Influenza tipo B, Rubéola e Influenza.

**Edad de aplicación de las vacunas a los niños y niñas menores de 6 años**



- \* Cualquier día es bueno para vacunar a sus hijos.
- \* En Colombia todos los días son días de vacunación.
- \* **Es fácil, gratis y sobre todo muy importante.**

República de Colombia  
Ministerio de Salud y Protección Social  
Dirección de Promoción y Prevención  
Subdirección de Enfermedades Transmisibles  
Programa Ampliado de Inmunizaciones

www.minsalud.gov.co  
Atención al Ciudadano: 018000 95 25 25



**MinSalud**

Ministerio de Salud y Protección Social

**Vacunas al día, se la ponemos fácil**

**CARNÉ DE VACUNACIÓN**

Nombre: Carlos Telgado Martínez

Fecha de nacimiento: 06-08-14

Nº de certificado de nacido vivo: 126805129

Registro civil: 1030194466

Sexo: Masculino

Grupo sanguíneo: \_\_\_\_\_

Peso al nacer: 3.5 kg

Dirección: Casa 22 - 51555 - prevención

Teléfono: 310 240 9635

Responsable: Jessica Martínez

Municipio de residencia: Mercaderes

Departamento: Santander

**Recuerda:  
Estas vacunas son gratuitas**



**PROSPERIDAD PARA TODOS**

Registro Civil: 3030124466

Me protege de	Fecha de Aplicación	Laboratorio	Número de lote	IPS vacunadora	Fecha próxima cita		Nombre del Vacunador
					Día	Mes Año	
Lactancia materna exclusiva	06-08-14	Serum	03762027	MUS.			varre morillo
Tuberculosis B.C.G.	06-08-14	d.g.	VU9-13097	MUS.			varre morillo
Hepatitis B	06-08-14	Sonofi-P	A-52851				varre morillo
Lactancia materna exclusiva	06-08-14	Serum	13793010				varre morillo
Polio (Oral - IM)	06-08-14	GLAXO-S	Axolo-717-B				varre morillo
PENTAVALENTE: Hepatitis B, Haemophilus	06-08-14	GLAXO-S	Aspico-178				varre morillo
Influenza Tipo B y Difteria - Tosferina - Tétano (D)	14-Ener-15	HAFANE	1311160				varre morillo
Rotavirus	14-Ener-15	Serum	13793010				varre morillo
Neumococo	14-Ener-15	GLAXO-S	Axolo-717-B				varre morillo
Lactancia materna exclusiva	14-Ener-15	GLAXO-S	Aspico-178-AA				varre morillo
Polio (Oral - IM)	27-Abril-15	Sonofi-P	2-50191				varre morillo
PENTAVALENTE: Hepatitis B, Haemophilus,	27-Abril-15	Serum	13793010				varre morillo
Influenza Tipo B y Difteria - Tosferina - Tétano (D)	27-Abril-15	Sonofi-P	M-7060				varre morillo
Influenza	07-sept-15	Sonofi-P	M-7060				varre morillo
Influenza	07-sept-15	Serum	013MY005-A				varre morillo
Sarampión Rubéola Paperas (SRP)	27-04-16	Sonofi-P	2-5091				varre morillo
Fiebre Amarilla	07-sept-15	GLAXO-S	Aspico-392				varre morillo
Neumococo	1-06-16	Green Cross	N3021604				varre morillo
Influenza	07-sept-15	GLAXO-S	AHANE363-AA				varre morillo
Hepatitis A	27-04-16	Serum	2110115				varre morillo
Difteria - Tosferina - Tétano (DPT)	27-04-16	Sonofi-P	2-55556				varre morillo
Polio (Oral - IM)	20-Nov-19	Serum	18080787				varre morillo
Polio (Oral - IM)	20-Nov-19	Serum	252XADUGS				varre morillo
Difteria - Tosferina - Tétano (DPT)	20-Nov-19	Serum	0138M29A				varre morillo
Sarampión Rubéola Paperas (SRP)	07-sept-15	Merck	1002179				varre morillo
VPH	20-Nov-19	Merck	501141				varre morillo
VPH	20-Nov-19	Merck	0129W33U				varre morillo
VPH	20-Nov-19	Serum	0129W33U				varre morillo

La leche materna es el mejor y único alimento que los niños deben recibir los primeros 6 meses de vida; a partir de esta edad y hasta los 2 años que cumplan dos años se debe continuar la lactancia materna y complementar con otros alimentos nutritivos.

### INDICACIONES PARA LA MADRE DEL NIÑO ENFERMO

Y alimentos que de costumbre dan ante y después de la Enfermedad. En paciencia para que coma sus alimentos favoritos. Si enfermos se les debe dar leche materna con más frecuencia y como sopas, coladas, jugos, compotas de frutas, yogurt,

### EN DIARREA, LOS LIQUIDOS PUEDEN SALVAR LA VIDA:

de Rehidratación Oral después de cada deposición y todo lo que

con más frecuencia y durante más tiempo.

de alimentos como: sopas de papa con carne o pollo, plátano, agua de coco, agua de frutas naturales, coladas de cereal.

espere 10 minutos y continúe dando los líquidos a cucharaditas

### INDICACIONES PARA LA ALIMENTACION DEL NIÑO ENFERMO

frecuencia de día y de noche.

la normal o sus alimentos preferidos pero en pequeñas cantidades y más

aves sin grasa como puré de papa, plátano, verduras, arroz y compotes

extra hasta dos semanas después de la mejoría de la enfermedad.

o mejora a medida que el niño se recupera.

na con dedicación y cariño, recuerde que la enfermedad hace que el niño

### VACUNACIÓN

EDAD	BIOLOGICO	EDAD
Recién Nacido	1 año y cada 10 años Refuerzo	1 año y cada 10 años Refuerzo
2 - 4 - 6 Meses	TRIPLE VIRAL	1 año y Refuerzo 5 Años
2 Dosis en Menores de 6 Meses	D.P.T + POLIO	R1 = 1 Año de la Tercera Dosis de Penta R2 = 5 Años de Edad
2 - 4 - 12 Meses	INFLUENZA	Menor de 2 años

\* PAI. Aplica niños pesados menor de 2.500gr y casos especiales.

e inquietudes Comuníquese al Tel. \_\_\_\_\_

## REGISTRO DE LA VALORACIÓN DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Peso al Nacer: 3580

Talla al Nacer: 51

Fecha Control	Edad	Peso	Talla	Perímetro Cefálico	Estado Nutricional	M.		DESARROLLO - CONDUCTAS									
						Gruesa	Fina	Social	Lenguaje	Observaciones							
20-03-15	1M	5300	52	39	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
2-12-14	4M	6300	62.5	45.5	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
20-03-15	7M	8300	72	46	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
6-07-15	11M	9600	73	48	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
11-11-15	15M	10500	76	48	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
8-05-15	18M	11300	80	48	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
12-05-16	21M	12000	82	49	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
23-9-16	24M	12500	82	49	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
23/01/17	27M	13000	83	49	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
24/01/17	28M	13500	84	50	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
29/01/18	31M	14200	86	51	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
24/07/18	3A	17100	103	51	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
24/01/19	4A	18100	105	51	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
29/08/19	5A	19500	108	52	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
13/02/21	7A	24100	121	53/20	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A

Nota: para el control, el profesional que realiza el control.

En estado Nutricional: registre el estado nutricional en el que se encuentra en el momento.

Valoración de desarrollo y conductas: registre adecuado o no adecuado.

Observaciones: registre las observaciones necesarias relacionadas con la valoración de desarrollo y conductas.

# INDICACIONES

## MESES DE EDAD

las veces que el niño quiera por lo menos ocho veces cada



## MESES

demanda. complementarios dos veces por en pequeñas cantidades sin que se alimente durante tres días.

ya, banano, mango, guayaba, pera, melón. ama, espinacas (licuada en

o Pajarilla, magras y licuado.

## MESES

demanda.

de avena, maíz, soya, cebada  
**Plátano:** Papa, yuca, plátano y

## MESES

demanda.

na y sin piel.

complementarios como los al día.

Lenteja, Arveja.

# NUTRICIONALES

## 9 MESES A 12 MESES

- Leche Materna a libre demanda
- Yema de Huevo Diaria y Cocida
- Granos secos, frijol, arveja, garbanzo o lenteja, licuados.
- Todas las Hortalizas y Verduras.
- EXCEPTO:** Col, coliflor, brócoli, espinacas y remolacha.
- Carne de Res y Pollo, Visceras.

## MAYOR DE 1 AÑO

- Leche Materna a libre demanda.
- Huevo entero y cocido.
- Frutas ácidas:** naranja, mandarina, limón, piña, mora y fresa.
- Iniciar leche y derivados recibir 3 porciones por día, Yogur Kumis, queso, cuajada.
- Harina de Trigo, pan, galletas, pastas.
- Dar porciones adecuadas de los alimentos anteriores, aumento la variedad, la cantidad y la consistencia.
- Debe recibir la misma alimentación que come la familia, 5 tiempos de comidas al día, incluyendo alimentos de todos los grupos anteriores.
- Acompañados, en un ambiente agradable, con música, paz, amor y paciencia.

## DE 18 MESES EN ADELANTE

- Leche Materna a libre demanda
- Pescado y frutos del mar:** Atún, sardinas, bocachico, mojarras, guizado, cocido o desmechado.

## OBSERVACIONES

- No agregar azúcar y sal a las preparaciones de los lactantes, antes del primer año de vida.
- No proporcionar bebidas de bajo valor nutricional:** té, café, jugos artificiales, bebidas azucaradas (chocolate, gaseosas, néctar) ni embutidos, mortadela, salchichón y salchicón.

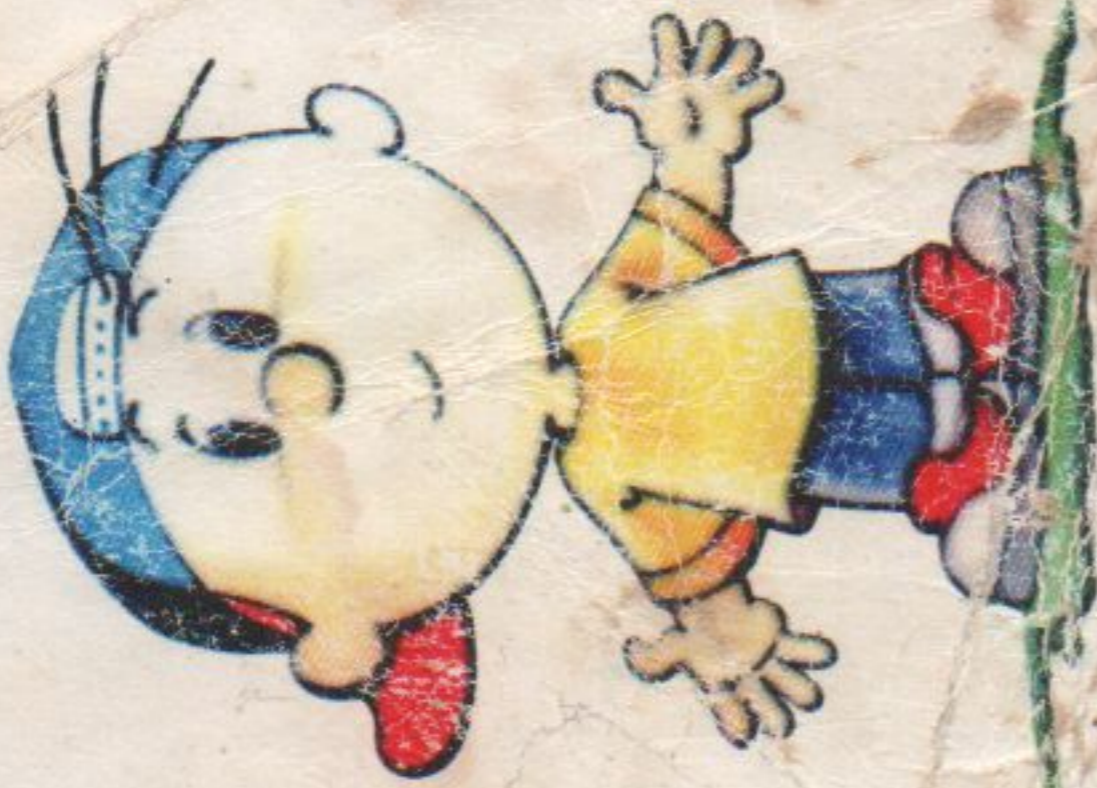
# CITAS PROGRAMADAS

NO	MES	DIA	HORA	CUMPLIDA CITA	NOMBRE DEL PROFESIONAL Y SELLO
01	09	12			
02	10	12	11:30 AM		Esperanza Espinosa
03	11	06	10:30 AM		Esperanza Espinosa
04	11	06	9:30 AM		Esperanza Espinosa
05	11	06	9:30 AM		Esperanza Espinosa
06	03	10	11:00 AM		Esperanza Espinosa
07	05	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
08	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
09	10	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
10	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
11	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
12	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
13	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
14	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
15	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
16	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
17	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
18	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
19	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
20	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
21	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
22	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
23	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
24	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
25	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
26	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
27	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
28	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
29	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
30	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
31	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
32	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
33	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
34	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
35	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
36	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
37	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
38	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
39	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
40	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
41	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
42	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
43	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
44	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
45	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
46	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
47	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
48	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
49	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
50	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
51	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
52	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
53	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
54	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
55	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
56	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
57	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
58	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
59	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
60	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
61	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
62	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
63	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
64	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
65	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
66	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
67	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
68	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
69	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
70	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
71	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
72	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
73	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
74	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
75	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
76	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
77	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
78	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
79	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
80	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
81	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
82	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
83	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
84	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
85	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
86	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
87	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
88	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
89	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
90	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
91	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
92	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
93	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
94	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
95	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
96	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
97	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
98	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
99	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa
100	09	12	11:00 AM		Esperanza Espinosa

8/9/2022 40 MEDICINA

## CUIDADOS GENERALES

El niño debe recibir baño diario, cambio de ropa cuando sea necesario, lavado de manos antes de las comidas, después de ir al baño, mantener las uñas cortadas y aseadas, cepillado de dientes tres veces al día, zapatos cuando camine. Ofrecerle los alimentos avoritos y estimularlos si pierden apetito y el interés insayar con otros sabores, colores, combinaciones y consistencias alimenticias. No utilizar los alimentos como premio o castigo, ni utilizar dulces y golosinas o helados para premiar o congratarse con los niños. Abrace a su hijo, acarícielo, arrúllelo, cántele, ámelo. Dedique tiempo para jugar con él.



# CARNET DE SALUD MENOR DE 10 AÑOS

Nombre: Jean Carlos Trigos  
 Fecha de Nacimiento: 06-08-2014  
 Registro Civil: 1030194466  
 Municipio: Bigo.  
 Dirección: Carretera a la Balsa  
 Barrio o Vereda: Barrio Buena Vista  
 Nombre del Responsable del Niño: Esperanza  
 Teléfono: 3217683470  
 Organismo de Salud: Agencia Salud  
 Aseguradora: Agencia Salud